

# ENTWICKELN. TRAINIEREN. BEGLEITEN.

FÜR UNTERNEHMEN UND ORGANISATIONEN,  
ÖFFENTLICHE VERWALTUNG UND FÜHRUNGSKRÄFTE.



**BESTES  
COACHING**

entwickeln. trainieren. begleiten.



DIE BESTE ZEIT FÜR ENTWICKLUNG IST JETZT

BESTES COACHING

# STEFFEN BESTE

ENTWICKELN. TRAINIEREN. BEGLEITEN.

Ich bin 41 Jahre alt, verheiratet und wohne in Bruchhausen-Vilsen. Die Basis meines professionellen Beratungsverständnisses bildet eine ganzheitlich-systemische NLP-Ausbildung, ergänzt durch kontinuierliche Fort- und Weiterbildungen.

Nach dem Abitur habe ich zunächst eine klassische Bankausbildung absolviert und mich anschließend für den Vertrieb entschieden. Seit mehr als zehn Jahren bin ich mit der Führung von Vertriebsteams in Regionalbanken betraut.

In dieser Zeit habe ich mich unter anderem zum Dipl.-Bankbetriebswirt und zum Financial Planner fortgebildet. Somit profitiere ich von meinen eigenen vertrieblichen Erfahrungen ebenso wie von meiner Führungspraxis.

Seit etwa zwanzig Jahren bin ich aktiv in Vorständen verschiedener Vereine und Verbände.

Dank dieser ehrenamtlichen Arbeit habe ich verschiedene Organisationen kennenlernen dürfen und viel über die besonderen Herausforderungen im Non-Profit-Bereich erfahren.

Bei der Ausübung meines Hobbies und meiner Leidenschaft, dem Formationstanz, habe ich gelernt, ausdauernd und konzentriert auf ein Ziel hinzuarbeiten – und gemeinsam Erfolge zu feiern.

Ich habe zehn Jahre lang Auszubildende in Seminaren auf ihre Abschlussprüfung vorbereitet und war bis 2021 als Privatdozent für die Frankfurt School of Finance & Management tätig. Seit der Gründung von Bestes Coaching im Jahr 2017 begleite ich Organisationen, Führungskräfte und Sportler in Entwicklungsphasen bei ihren individuellen Herausforderungen. Dabei gebe ich Handlungsempfehlungen und Feedback, das immer einer Sache dient: Ihrem Ziel.

**Darauf können Sie sich bei mir verlassen:**

**Ich arbeite mit Ihnen professionell, strukturiert und vertraulich an Ihren Themen. Welche Themen das sein können, das erfahren Sie auf den folgenden Seiten.**

# BESTES MEIN COACHING-PROGRAMM FÜR IHRE THEMEN COACHING



Der Kern meines Programms ist die nachhaltige Führungskräfte-Entwicklung, die ich Ihnen auf Seite 5 vorstelle. Darauf aufbauend finden Sie auf den weiteren Seiten einzelne Themen, die Sie entweder als Baustein im Rahmen der nachhaltigen Führungskräfte-Entwicklung oder als separates Thema buchen können.

Mein Coaching-Programm können Sie buchen:

→ **als Inhouse-Seminar oder individuelles Einzelcoaching**

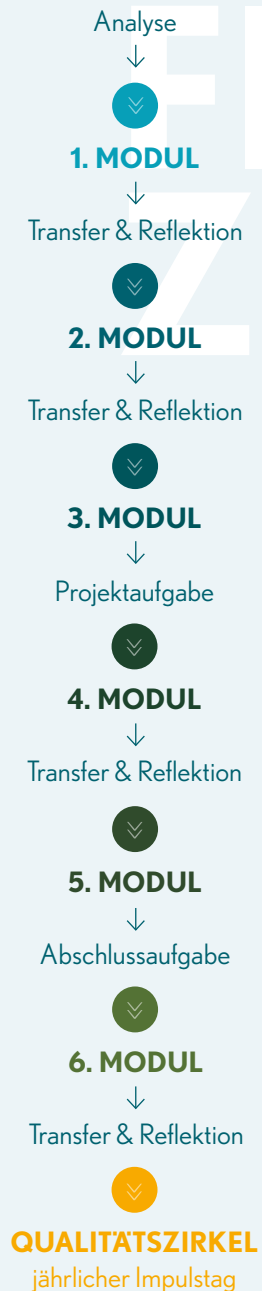
Die Ziele, Inhalte und Themen stimmen wir ebenso individuell auf Ihre Herausforderungen ab, wie die Termine und Seminarorte.

→ **als Teilnehmer an einem offenen Seminar**

Sie melden sich als Teilnehmer bei einem meiner Seminarpartner (RKW Nord, VHS, IHK etc.) an. Die nächsten Termine nenne ich Ihnen gerne.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichte ich im Folgenden auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung. Entsprechende Begriffe gelten grundsätzlich für alle Geschlechter.*



# FIT FÜR DIE ZUKUNFT

## NACHHALTIGE FÜHRUNGSKRÄFTE-ENTWICKLUNG

**WIRKSAM UND PROFESSIONELL IN FÜHRUNG GEHEN.**

Die Anforderungen an eine moderne Führungskraft sind scheinbar selten so hoch gewesen wie heute. Unterschiedliche Ausprägungen der Generationen X, Y und Z erfordern eine differenzierte Führung. Die zunehmende Geschwindigkeit von Veränderungen verlangt intensive Begleitung, um den gewünschten Wandel nachhaltig und erfolgreich umzusetzen. Digitalisierung, Mobile Working und werteorientiertes Arbeiten rütteln an den jahrzehntealten Manifesten der Führung.

### MACHEN SIE IHRE FÜHRUNGSKRÄFTE FIT FÜR DIE ZUKUNFT

Dieses Premium-Programm wird nach einer sorgfältigen Bedarfsanalyse für Ihr Unternehmen konzipiert. Sie können es aufgrund seiner Individualität sowohl in der systemischen Führungskräfte-Ausbildung als auch in der herausforderungsbezogenen Führungskräfte-Weiterbildung einsetzen.

### INHALTE

- bis zu sechs Module à zwei Tage (in der Regel auf zwei bis drei Jahre verteilt)
- individuelle Seminarinhalte, die sich am Reifegrad der Teilnehmer und den unternehmensindividuellen Herausforderungen orientieren
- Integration Ihrer Unternehmenskultur und -werte
- Installation eines Führungskräfte-Qualitätszirkels

### IHR NUTZEN

Mit diesem Programm qualifizieren Sie Ihre Führungskräfte systematisch und nachhaltig. Durch die Integration Ihrer Unternehmensziele, -kultur und -werte gelingt die Entwicklung eines unternehmensindividuellen Führungsverständnisses. Mit der Installation des anschließenden Qualitätszirkels sichern Sie die Führungsqualität nachhaltig und halten Ihre Führungskräfte „up to date“.

### ZIELGRUPPE

- Young Talents und Nachwuchs-Führungskräfte
- erfahrene Führungskräfte der 1. und 2. Führungsebene

### DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- Einzel-Coaching

# AGIL UND SIMPLIFIZIERT

## LEGO® SERIOUS PLAY® WORKSHOP

AGIL UND RADIKAL SIMPLIFIZIERT VON DER TEAMENTWICKLUNG BIS ZUR UNTERNEHMENSVISION.

LEGO® SERIOUS PLAY® verbindet die Vorteile spielerischer Zusammenarbeit mit der Lösung von komplexen Herausforderungen im Business-Kontext.

Die wissenschaftlich entwickelte Methode folgt dabei einem klaren Prozess: Alle Teilnehmer modellieren während des Workshops zunächst Ideen und mögliche Antworten auf die eingebrachten Fragestellungen. Aus diesen Einzelergebnissen entsteht in der zweiten Phase ein gemeinsames Modell. Die Arbeit mit diesen Modellen ermöglicht es, Ideen begreifbar zu machen und zu hinterfragen. In einer dritten Baustufe werden z. B. externe Einflussfaktoren oder Ressourcen aufgedeckt und mit dem Gruppenmodell in Beziehung gebracht, um so eine ganzheitlich-systemische Betrachtung zu ermöglichen.

→ „Lieber Herr Beste. Herzlichen Dank für dieses Wochenende. Wir sind als Praxis hierhergefahren und fahren als Team wieder nach Hause.“ →

### INHALTE

- Lösung von strategischen und operativen Fragestellungen
- Erarbeitung neuer Zusammenarbeitsmodelle
- Entwicklung innovativer Geschäftsstrategien
- Teambildungs-Workshops und Impulsvorträge

### IHR NUTZEN

Die Workshop-Teilnehmer fokussieren sich beim Bau ihrer Lösungen auf Ideen anstatt auf Meinungen. Durch die Arbeit mit den Modellen gelingt eine effektive Zusammenarbeit über Sprachbarrieren und Hierarchiegrenzen hinweg. Die gemeinsame Entwicklung erhöht die Akzeptanz. Das Hirn-Hand-Prinzip und die radikale Simplifizierung fördern neue Lösungen von komplexen Fragestellungen zu Tage.

### ZIELGRUPPE

- Teams, Abteilungen und Projektgruppen
- Führungskräfte
- alle Mitarbeiter, z. B. im Rahmen von Events oder Kickoff-Veranstaltungen

### DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- offenes Seminar

# MENTAL IN BESTFORM

## MENTALE STÄRKE - MEINE PSYCHE ALS ERFOLGSFAKTOR

WIRKSAME TECHNIKEN AUS DEM HOCHLEISTUNGSSPORT NUTZEN.

Wir spüren es jeden Tag: unsere Kunden, unsere Mitmenschen, der Fortschritt, die Digitalisierung ... alle fordern uns heraus. Das Gute ist: wir haben die besten Chancen, die unweigerlich damit verbundene Leistungsverdichtung gesund zu bewältigen - wenn wir uns von alten, durchaus bewährten Denkweisen und Methoden lösen und Neues dazulernen. In diesem Seminar lernen Sie mit wirksamen Techniken aus dem Hochleistungssport Ihre mentale Gesundheit zu stärken.

*„Egal, ob du glaubst, du schaffst es, oder du schaffst es nicht, du wirst immer Recht behalten.“ - Henry Ford*

→ „Tolles Seminar mit großer Vielfalt. Es wird auf alles eingegangen und man hat das Gefühl, ein Teil des Seminars zu sein und nicht nur ein Teilnehmer.“ →

### INHALTE

- die Kraft der eigenen Gedanken erkennen und nutzen
- Wirkung von positiven Zielen
- bilaterale Hemisphären-Stimulation
- wirksame Vorbereitung auf schwierige Situationen
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Stress

### IHR NUTZEN

Sie erlernen hochwirksame Methoden und Techniken zur mentalen Stärkung und stärken Ihren wichtigsten Erfolgsfaktor für eine gesunde Leistungsfähigkeit. Sie üben praxisorientiert und können die erlernten Techniken nach dem Seminar eigenständig anwenden.

### ZIELGRUPPE

- alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- geeignet als Impuls-Vortrag, z. B. im Rahmen einer Führungskräftekonferenz oder einer Mitarbeiterveranstaltung des betrieblichen Gesundheitsmanagements

### DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- Einzel-Coaching
- offenes Seminar

# GESUNDE FÜHRUNG

## FÜHRUNG 4.0

### SICH SELBST UND ANDERE GESUND FÜHREN.

Dieses Seminar bietet Ihnen Raum, Anregung und Austausch, um Ihre eigene Führungspraxis auf den Gesundheits-Prüfstand zu stellen. Nur eine gesunde Führungskraft kann auf lange Sicht auch erfolgreich führen. Deshalb beginnt das Seminar mit einer Standort-Bestimmung für die eigene Gesundheit. Hierauf aufbauend erfahren Sie, worin sich gute und schlechte Führung unterscheidet. Sie beleuchten, welchen Einfluss Führung auf die Gesundheit von Mitarbeitern hat und grenzen nachvollziehbar ihre Verantwortung gegen die Eigenverantwortung ihrer Mitarbeiter ab.

→ „Es war ein sehr interessanter Tag, an dem ich viele neue Informationen, Ideen und Möglichkeiten sammeln konnte, die ich in meinem Team nutzen kann.“ →

#### INHALTE

- persönliche Standort-Bestimmung, Wertschätzung für die eigene Gesundheit
- „Erfolgsfaktoren“ guter und schlechter Führung und Einfluss von Führung auf die Gesundheit
- Umgang mit digitalem Stress und Sucht am Arbeitsplatz
- die Bedeutung von Werten / wertschätzender Führung
- das regelmäßige Mitarbeiter-Gespräch als Instrument gesunder Führung

#### IHR NUTZEN

Sie erkennen die Wirkung Ihrer Führung und sind in der Lage, sich selbst und Ihre Mitarbeiter gesund und erfolgreich zu führen.

#### ZIELGRUPPE

- Young Talents und Nachwuchs-Führungskräfte
- erfahrene Führungskräfte der 1. und 2. Führungsebene

#### DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- Einzel-Coaching
- offenes Seminar



# CHANGE-MANAGEMENT

## FÜHRUNG IN VERÄNDERUNGSPROZESSEN

SCHLÜSSELKOMPETENZEN IM CHANGE-MANAGEMENT ERFOLGREICH ANWENDEN.

Neben einem professionellen Projektmanagement zählt vor allem das unternehmensindividuelle Change-Management zu den entscheidenden Faktoren, die über Erfolg oder Misserfolg von Veränderungsprozessen entscheiden. Die Kunst, Veränderungen zu begleiten besteht darin, die Mitarbeiter nicht in ihrer Betroffenen-Rolle zu verlieren, sondern sie zu Beteiligten zu machen.

*„Nicht das Problem macht die Schwierigkeiten, sondern unsere Sichtweise.“ – Viktor Frankl*

### INHALTE

- Analyse der Sprengkraft anstehender Veränderungen
- Erkennen unterschiedlicher Veränderungstypen und daraus abgeleitetes Führungsverhalten, um Mitarbeiter durch die Veränderungsprozesse zu begleiten.
- Lösungsorientierter Umgang mit Widerstand und Blockaden
- Wirksame Kommunikation für eine förderliche Veränderungshaltung

### IHR NUTZEN

Am Ende dieses Workshops besitzen Sie die Schlüsselkompetenzen für eine erfolgreiche Führung in Veränderungsprozessen. Sie erkennen die Veränderungstypen in Ihrem Team, können mit diesen Erkenntnissen lösungs- und zielorientiert umgehen und haben einen Fahrplan, wie Sie anstehende Veränderungen erfolgreich begleiten.

### ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- Projekt-Mitarbeitende

### DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- Einzel-Coaching



# KONFLIKTE POSITIV LÖSEN

## ERFOLGREICHE KONFLIKTLÖSUNG

WAHLMÖGLICHKEITEN BEWUSST NUTZEN UND LÖSUNGSORIENTIERT EINSETZEN.

Konflikte sind alltäglich, im beruflichen Umfeld ebenso wie im Privaten. Wenn es gelingt, die Sachebene isoliert von der emotionalen Ebene zu betrachten und Spannungen rechtzeitig aufzulösen, dann bieten Konflikte die Grundlage für gewinnbringende Veränderungen.

Erweitern Sie Ihr Repertoire, um Konflikte zukünftig positiv zu lösen, anstatt zu erstarren.

*„Vorwürfe sind verunglückte Wünsche.“ – Thies Stahl*

→ *„Steffen Beste bietet einen guten und geschützten Rahmen in seinem Seminar, in dem persönliche Konfliktsituationen „durchgespielt“ werden können. Sie werden dadurch erlern- und erlebbar und können somit wunderbar in der „realen“ Welt umgesetzt werden.“* →

### INHALTE

- erkennen und gestalten der eigenen Grundmuster im Umgang mit Konflikten
- Wünsche so äußern, dass sie nicht wie Vorwürfe klingen
- die Emotionen „in den Griff“ bekommen
- hinderliche und hilfreiche Glaubenssätze beim Umgang mit Konflikten identifizieren

### IHR NUTZEN

Am Ende dieses Seminars können Sie Ihre eigenen Wahlmöglichkeiten in Konflikten erhöhen und kennen wirkungsvolle Wege, um bewusst den Kampf- oder Fluchtmodus zu verlassen.

### ZIELGRUPPE

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Kundenkontakt
- Teams oder Abteilungen, in denen es „kriselt“
- Führungskräfte

### DURCHFÜHRUNG

- Inhouse-Seminar
- offenes Seminar



# Was heißt Führung?



Vision stellen



Umsetzung bieten



Entscheidungs-Entscheidungen



Kontrollieren



# DIE BESTE ZEIT FÜR ENTWICKLUNG IST JETZT!



**BESTES  
COACHING**

entwickeln, trainieren, begleiten.

## **STEFFEN BESTE**

Wingwave® Coach, NLC-Coach (GNLC), NLP-Practitioner (DVNLP),  
systemischer Coach, LEGO® SERIOUS PLAY® Facilitator

Agnes-Miegel-Straße 1 · 27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: (04252) 90 97 633 · Mail: [steffen.beste@bestes-coaching.de](mailto:steffen.beste@bestes-coaching.de) · [www.bestes-coaching.de](http://www.bestes-coaching.de)



Steffen Beste



steffenbeste



bestescoaching